

A photograph of a man in a blue polo shirt applying a pink adhesive bandage to the arm of a young boy in a plaid shirt. The man is looking down at the child's arm with a focused expression. The background is a soft-focus outdoor setting with green foliage. A red diagonal line runs from the top left towards the bottom right, and a white diagonal line runs from the bottom left towards the top right, creating a dynamic frame for the image.

Hemofilie

Eerste hulp koffer

||||||| **Breaking boundaries** in hemophilia

Het is aanbevolen om een eerste hulp koffer thuis bij de hand te hebben. Best is om deze regelmatig ook eens te controleren en aan te vullen indien nodig. Je plaatst deze best op een gemakkelijke en toegankelijke plaats zodat iedereen deze eenvoudig weet te vinden. Idealiter neem je de koffer mee op vakantie of op verplaatsing.

Maar wat moet er nu eigenlijk nog meer in een eerste hulp koffer als je hemofilie hebt?

Andere elementen in de eerste hulp koffer die nodig zijn

Je hebt vast en zeker een standaard eerste hulp koffer bij je thuis. Het laat je toe om snel dagelijkse kwaaltjes te verzorgen en je vermijdt het heen-en-weer geloop naar de apotheker. Hemofilie vereist toch een aantal extra elementen. De onderstaande lijst zal je helpen je eigen eerste hulp koffer snel en effectief samen te stellen. Kruis het vakje aan als je het artikel hebt toegevoegd aan jouw eerste hulp koffer, zo vergeet je niets!

- Stollingsfactor
- Ontsmettingsmiddel
- Kompresen
- Steriele verbanden
- Koude kompresen
(liefst in de diepvriezer, klaar voor gebruik)
- Fysiologisch water
- Bloedstelpende watten
- Neuszalf
- Telefoonnummer van je hemofilie
behandelcentrum
- Hemofiliekaart
- Pijnstillers*
- Antifibrinolyticum



*Raadpleeg uw arts. Het gebruik van Aspirine® is niet aanbevolen.



Je bewaart best je stollingsfactor in de koelkast tussen 2°C en 8°C. Het product mag voor een beperkte periode (bijvoorbeeld gedurende 12 maanden) bewaard worden op kamertemperatuur (tot 25°C). Deze periode is afhankelijk van het product en moet gecontroleerd worden in de bijsluiter.

In dat geval vervalt het product op het einde van deze periode van 12 maanden of op de uiterste houdbaarheidsdatum die staat vermeld op de productflacon, afhankelijk van welke datum het eerste komt.

Indien je het product op kamertemperatuur bewaart, noteer je dan de nieuwe vervaldatum op de buitenverpakking. Tijdens het reizen kan je je factor bewaren in een isotherme rugzak. Vries nooit de factor in.

Je arts kan je helpen indien je vragen hebt met betrekking tot de inhoud van je eerste hulp koffer en de bewaring van je stollingsfactor.

Voor elk item dat wordt vermeld in deze folder dien je wel na te gaan met je arts wat de specifieke merknaam en dosering is van de geneesmiddelen die jij of je familielid aanbevolen wordt.

Belangrijke tips

- Controleer regelmatig de vervaldatum van je stollingsfactor. Let zeker op de nieuwe vervaldatum als je beslist om je stollingsfactor bij kamertemperatuur te bewaren.
- Vervang verouderde of gebruikte items in de koffer.
- Bewaar de koffer op een plaats waar deze gemakkelijk terug te vinden is.
- Zorg ervoor dat de koffer alle elementen bevat die je nodig zou kunnen hebben.
- Voeg een kaartje toe met daarop alle noodnummers. Zo heb je snel alle nummers bij elkaar in geval van nood.
- Voeg de items toe die je arts voorstelt.
- Volg de aanbevolen dosering van je arts.

Raadpleeg altijd je arts als je niet zeker bent van een bepaald item.

Belangrijke gegevens

Naam van het kind

Contactgegevens ouders

Huistelefoon

GSM moeder

GSM vader

Andere nummers

Contactgegevens behandelingscentrum

Centrum

Behandelende arts

Hemofilieverpleegkundige

Telefoon

Referenties:

1. World Federation of Hemophilia. Geraadpleegd in 2016.

Ontwikkeld in samenwerking met arts-specialisten en hemofilieverpleegkundigen, waaronder het kinderziekenhuis Koningin Fabiola in Brussel.